

Talentové zkoušky z tenisu 2026

Chlapci/dívky

Testování z tenisu proběhne na kurtech LTC VITON ČB.

Testová baterie obsahuje 7 testů + bodové hodnocení na celostátním žebříčku. 7 testů je hodnoceno body v rozmezí 0-16. Bodové hodnocení na celostátním žebříčku je hodnoceno body v rozmezí 0-18. Žák může celkem získat maximálně 130 bodů. Pro úspěšné splnění zkoušek je nutné dosáhnout 80 bodů a více.

Testy jsou rozděleny do 3 částí:

1. Technická připravenost (max. 64 bodů)
2. Kondičně- koordinační připravenost (max. 48 bodů)
3. Bodové hodnocení na celostátním žebříčku (max. 18 bodů)

1. Testy technické připravenosti

A, forhend

činnost testované osoby: žák se pohybuje v blízkosti základní čáry a odehrává forhendem 10 po sobě jdoucích míčů nahraných strojem nebo trenérem a snaží se umístit zahraný míč do vyznačených čtvercových terčů o straně 2m v rozích u základní čáry. Žák má na tento test 2 pokusy. Počítá se lepší pokus.

Body	0 b.	3 b.	6 b.	9 b.	12 b.	16 b.
Zásahy	0	1 – 2	3 – 4	5 – 6	7 – 8	9 – 10

B, bekhend

činnost testované osoby: žák se pohybuje v blízkosti základní čáry a odehrává bekhendem 10 po sobě jdoucích míčů nahraných strojem nebo trenérem a snaží se umístit zahraný míč do vyznačených čtvercových terčů o straně 2m v rozích u základní čáry. Žák má na tento test 2 pokusy. Počítá se lepší pokus.

Body	0 b.	3 b.	6 b.	9 b.	12 b.	16 b.
Zásahy	0	1 – 2	3 – 4	5 – 6	7 – 8	9 – 10

C, volej forhendem, bekhendem, smeč

činnost testované osoby: žák se pohybuje v blízkosti sítě a odehrává střídavě forhendovým volejem, bekhendovým volejem a smečí 10 po sobě jdoucích míčků nahrávaných strojem nebo trenérem a snaží se je umístit do vyznačeného prostoru o velikosti 1m od obou postranních čar a 2m od základní čáry. Žák má na tento test 2 pokusy. Počítá se lepší pokus.

Body	0 b.	3 b.	6 b.	9 b.	12 b.	16 b.
Zásahy	0	1 – 2	3 – 4	5 – 6	7 – 8	9 – 10

D, podání

činnost testované osoby: žák podává 10x do pravého a 10x do levého pole pro podání a snaží se podání umístit do prostoru ohraničeném čarou podání a čarou v poli pro podání vzdálenou 1,3m od čáry podání. Žák má 2 pokusy. Počítá se lepší pokus.

Body	0 b.	3 b.	6 b.	9 b.	12 b.	16 b.
Zásahy	0	1 – 4	5 – 8	9 – 12	13 – 16	17 – 20

2. Testy kondičně-koordinační připravenosti

A, hod plným míčem/ 2kg

činnost testované osoby: žák stojí za čarou (pravák levým bokem do směru hodu), míč drží na pravé ruce ve vzpažení, levou rukou jej přidržuje zespodu. Po mírném záklonu hodí míč přímo v před pohybem obdobným jako při podání. Na tento test má žák 3 pokusy. Počítá se lepší pokus.

Body	0 b.	3 b.	6 b.	9 b.	12 b.	16 b.
Dívky	3,49 a méně	3,50 – 7,15	7,16 – 8,60	8,61 – 9,60	9,61 – 10,35	10,36 a více
Chlapci	3,99 a méně	4,00 – 7,65	7,66 – 9,10	9,11 – 10,10	10,11-10,85	10,86 a více

B, kružítko

činnost testované osoby: testovaný stojí na metě, na signál začne provádět co nejrychleji hluboké výpady ze základního postavení, a to střídavě výpad levou vpřed s půlobratem vpravo a výpad pravou před s půlobratem vlevo, s dotykem terče raketou. Vzdálenost terčů od mety se stanoví podle výšky testovaného, ke které se připočte 20cm. Počítá se počet dotyků terčů po dobu jedné minuty. Dívky i chlapci mají stejný časový limit. Žák má 2 pokusy.

Body	0 b.	3 b.	6 b.	9 b.	12 b.	16 b.
Dívky i chlapci	25 a méně	26 – 49	50 – 57	58 – 63	64 – 67	68 a více

C, vějíř

činnost testované osoby: Polovysoký start ze středové značky. Testovaný probíhá s raketou v ruce 3x za sebou po vyznačené dráze 5 čtyřmetrových úseků k metě a zpět ve vyznačeném pořadí. Na středové značce i na okrajových metách se vždy musí dotknout raketou. Střední část se musí běžet pozpátku, ostatní úseky se probíhají libovolným způsobem co nejrychleji. Povoleno je jen jeden pokus. Dívky i chlapci mají stejný časový limit. Žák má 2 pokusy.

.

Body	0 b.	3 b.	6 b.	9 b.	12 b.	16 b.
Dívky i chlapci	76,9 a více	51,4 – 76,8	46,4 – 51,3	43,7 – 46,3	41,9 – 43,6	41,8 a méně

3. Umístění na celostátním žebříčku ČR

Umístí-li se hráč na celostátním žebříčku ČR (tj. minimálně 3 bodový) získává 10 bodů, maximálně může získat 18 bodů. BH (Bodové hodnocení) je posuzováno za sezóny 2024 a 2025/ počítá se úspěšnější sezóna.

Bodové hodnocení dle zdroje: www.cztenis.cz

BH žebříček ČR	Body k TZ
3	10
4	15
6	18