

Vodní slalom

Testování z kanoistiky vodního slalomu proběhne na dvou místech. Běh na 800m bude testován ve sportovní hale v Českých Budějovicích (palubovka) a test Eskymácký obrat proběhne v bazénu v Českých Budějovicích.

Testy eskymácký obrat a běh na 800m budou ohodnoceny body v rozmezí od 0 do 30 bodů a test hodnocení slalomových dovedností od 0 do 30 bodů. Žák může z testů celkem získat maximálně 90 bodů. Další 35 bodů získá uchazeč/ka podle perspektivy k danému sportu. To znamená že uchazeč může dosáhnout celkově 125 bodů. Většina testů je pro chlapce i dívky shodná. V případě rozdílu je upřesnění pro dívky napsané v závorce.

1. test: Eskymácký obrat

činnost testované osoby:

Uchazeč/ka z jízdy vpřed na povel provádí co nejrychleji obrat a ihned pokračuje v jízdě.

Na tento test má žák dva pokusy.

hodnocení:

Čas se měří od povelu do zaujmutí výchozí polohy (zahájení záběru) s přesností na desetiny sekundy. Hodnotí se lepší ze dvou pokusů.

2. test: Hodnocení slalomových dovedností

Vzhledem k termínu bude využit Oblastní žebříček z veřejných závodů:

Tabulka platí pro všechny lodní i věkové kategorie z aktuálního pořadí žebříčků.

hodnocení:

Počet bodů je určen z dosažených % limitu 2.VT .

3. test: Běh na 800

činnost testované osoby:

Uchazeč/ka na zvukový signál vyběhne z polovysokého startu a co nejrychleji proběhne 800 m dlouhou trať.

hodnocení:

Čas změřený s přesností na sekundy, za který testovaná osoba uběhne 800 m.