

vodní slalom

Testování z kanoistiky vodního slalomu proběhne na dvou místech. Běh na 800m bude testován ve sportovní hale v Českých Budějovicích (palubovka) a test Eskymácký obrat proběhne v bazénu v Českých Budějovicích.

Testy eskymácký obrat a běh na 800m budou ohodnoceny body v rozmezí od 0 do 30 bodů a test hodnocení slalomových dovedností od 0 do 30 bodů.

Žák může z testů celkem získat maximálně 90 bodů.

Dalších 35 bodů získá uchazeč/ka podle perspektivy k danému sportu. To znamená že uchazeč může dosáhnout celkově 125 bodů. Většina testů je pro chlapce i dívky shodná. V případě rozdílu je upřesnění pro dívky napsané v závorce.

Pro úspěšné splnění zkoušek je nutné celkem dosáhnout úrovně 75 nebo více bodů.

1. test: Eskymácký obrat

činnost testované osoby:

Žák z jízdy vpřed na povel provádí co nejrychleji obrat a ihned pokračuje v jízdě. Na tento test má žák dva pokusy.

hodnocení:

Čas se měří od povelu do zaujmutí výchozí polohy (zahájení záběru) s přesností na desetiny sekundy. Hodnotí se lepší ze dvou pokusů.

(s) 10 b. 9 b. 8 b. 7 b. 6 b. 5 b. 4 b. 3 b. 2 b. 1 b. 0 b.

chlapci	4,3-4,5	4,6-4,8	4,9-5,1	5,2-5,4	5,5-5,7	5,8-6,0	6,1-6,3	6,4-6,6	6,7-6,9	7,0-7,1	7,2 a více
dívky	4,9 - 5,1	5,2 - 5,4	5,5 - 5,7	5,8 - 6,0	6,1 - 6,3	6,4 - 6,6	6,7 - 6,9	7,0 - 7,1	7,2 - 7,4	7,5 - 7,7	7,8 a více

2. test: Hodnocení slalomových dovedností

vzhledem k termínu bude využit Oblastní žebříček z veřejných závodů:

Tabulka platí pro všechny lodní i věkové kategorie z aktuálního pořadí žebříčků.

hodnocení:

Počet bodů je určen z dosažených % limitu 2.VT .

20 b.	19 b.	18 b.	17 b.	16 b.	15 b.	14 b.	13 b.	12 b.	11 b.	10 b.	9 b.	8 b.	7 b.	6 b.	5 b.	4 b.	3 b.	2 b.	1 b.
2 VT	90%	80%	70%	60%	50%	40%	30%	20%	10%	9%	8%	7%	6%	5%	4%	3%	2%	1%	zisk bodu

3. test: Běh na 800

činnost testované osoby:

Žák na zvukový signál vyběhne z polovysokého startu a co nejrychleji proběhne 800 m dlouhou trať.

hodnocení:

Čas změřený s přesností na sekundy, za který testovaná osoba uběhne 800 m, bude převeden na body viz tabulka. Časy v tabulce jsou uvedeny v minutách a sekundách.

(min:s) 10 b. 9 b. 8 b. 7 b. 6 b. 5 b. 4 b. 3 b. 2 b. 1 b. 0 b.

dívky	3:00 a méně	3:01 –3:09	3:10 - 3:19	3:20 - 3:29	3:30 - 3:39	3:40 - 3:49	3:50 - 3:59	4:00 –4:09	4:10 - 4:19	4:20 - 4:29	4:30 a více
chlapci	2:49 a méně	2:50 - 2:59	3:00 - 3:09	3:10 - 3:19	3:20 - 3:29	3:30 - 3:39	3:40 - 3:49	3:50 - 3:49	4:00 - 4:09	4:10 - 4:19	4:20 a více